



Good-Boy-Cookies

Sitz...Platz... Komm... Bleib... Steh! Good Boy! Dank dieser Belohnungskekse folgt ihr Hund mit Sicherheit im Handumdrehen. Und sind nicht auch plötzlich all seine »Mitschüler« ganz wild auf sie?

- 1 große Banane (90-100 g)
- 150 g Weizenmehl (Type 405)
- 50 g Weizenkleie
- 20 g Carobpulver (aus dem Reformhaus oder Bioladen)
- 1 EL Magermilchpulver

Außerdem:

Weizenmehl für die Arbeitsfläche Ausstecher in Hundeform

Für Backblech

20 Min. Zubereitung | 25-30 Min. Backen

Gesunde Ballaststoffe

Weizenkleie besteht fast zur Hälfte aus Nahrungsfasern und liefert somit wertvolle Ballaststoffe. Die sind mitverantwortlich für einen gesunden Magen-Darm-Trakt. Wichtig: Carobpulver nicht durch handelsüblichen Kakao ersetzen. Der ist nichts für Ihren vierbeinigen Freund

Den Backofen auf 180° (Umluft 160°) vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen. Die Banane schälen und das Fruchtfleisch mit einer Gabel zerdrücken.

In einer großen Schüssel Weizenmehl, Weizenkleie, Carob- und Magermilchpulver vermischen. Bananenpüree dazugeben und alles 1 Minute mit den Knethaken des Handrührgeräts mischen. 80 ml Wasser zufügen und weitere 4 Minuten rühren, bis sich der Teig vom Schüsselrand löst.

Den Teig auf der bemehlten Arbeitsfläche mit den Händen weiterkneten, bis er nicht mehr klebt. Teig etwa 4 mm dick ausrollen und mit einer Gabel mehrmals einstechen. Plätzchen ausstechen und auf das Backblech legen. Die Teigreste wieder zu einer Kugel formen und erneut ausrollen.

Die Plätzchen im Ofen (Mitte) 25-30 Minuten backen, bis sie leicht gebräunt sind und auf Fingerdruck nicht mehr nachgeben. Das Blech aus dem Ofen nehmen und die Kekse auf einem Kuchengitter völlig abkühlen lassen.